



# Hygiene-Hinweise

Maßnahmen zur Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2





## Piktogramme Hygienetipps



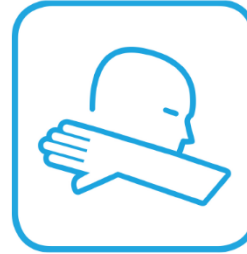
Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



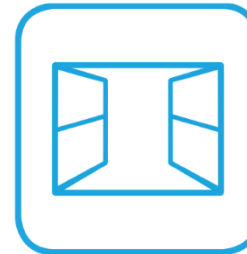
Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Regelmäßig lüften





RICHTIG

HUSTEN

UND

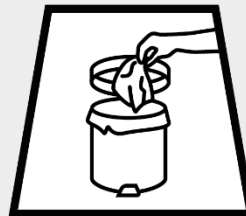
NIESEN



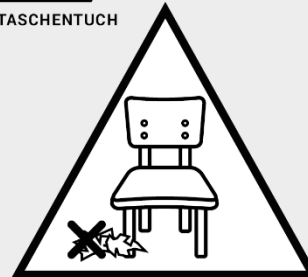
IN DIE ARMBEUGE



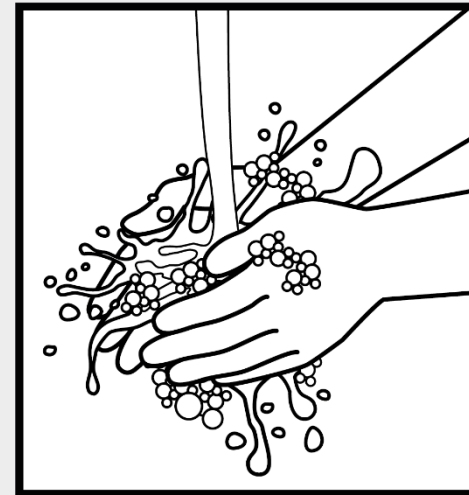
IN EIN PAPIERTASCHENTUCH



IN DEN MÜLLEIMER WERFEN



NICHT RUMLIEGEN LASSEN



HÄNDEWASCHEN NICHT VERGESSEN

DAMIT SICH KEINER ANSTECKT!



# Wie wasche ich meine Hände richtig?

The infographic consists of eight circular illustrations arranged in two rows of four. Each illustration is numbered in a blue circle and depicts a specific step in the handwashing process. Below each illustration is a short instruction in German.

- 

1 Flüssigseife verwenden, sie ist hygienischer
- 

2 Handflächen mit Seife gegeneinander reiben
- 

3 Handrücken gründlich einseifen
- 

4 Fingerzwischenräume ineinander haken und reiben
- 

5 Daumen mit der jeweils anderen Hand waschen
- 

6 Handgelenke mit der jeweils anderen Hand waschen
- 

7 mit fließendem Wasser gründlich abspülen
- 

8 mit einem sauberen Tuch gründlich abtrocknen



## Hygienische Händedesinfektion nach DIN EN 1500

3 – 5 ml Händedesinfektion **auf die trockene Hand geben**, insgesamt 30 Sekunden wie unten beschrieben verreiben (bei Virenbefall 60 Sekunden), Hände während des gesamten Vorgangs feucht halten, eventuell Desinfektionsmittel nachnehmen, jeden Schritt mehrfach wiederholen. **Nicht abtrocknen!**

Für Handreinigung und Hautpflege gilt der technisch gleiche Ablauf



Handfläche auf Handfläche reiben, Handgelenke nicht vergessen!



Handfläche über Handrücken und Fingerzwischenräume reiben.



Handfläche auf Handfläche und Fingerzwischenräume reiben.



Fingeraußenseiten reiben



Daumen in der Handfläche reiben



Fingerkuppen in den Handflächen reiben

Video zur Händedesinfektion nach WHO-Regeln: <https://youtu.be/ZnSjFr6J9HI>