

Bogen zum Feedback und zur Selbstreflexion im Berufsorientierungspraktikum

	Angaben zur Person der Praktikantin/ des Praktikanten
Name	
Geburtsdatum	
Zeitraum des Praktikums	
	Angaben zum Praktikum
Name des Unternehmens/ des Betriebes	
Names des Betreuers	
Adresse/ Telefon/ E-Mail	
Fachgebiet	
	Praktikumsablauf und Arbeitsbereiche
Allgemeine Beschreibung der Praktikumsstelle	
Was sind Aufgaben Ihres Betreuers? Gibt es eine spezifische Klientel?	
Welche Patienten, Kunden o.ä. werden behandelt/ betreut?	
Was waren Ihre konkreten Tätigkeiten?	

Welche Methoden/ Arbeitstechniken konnten Sie kennen lernen?	
	Ihre persönliche Bewertung
Ihre persönliche Zufriedenheit?	sehr zufrieden <input type="checkbox"/> zufrieden <input type="checkbox"/> bedingt zufrieden <input type="checkbox"/> überhaupt nicht zufrieden <input type="checkbox"/> Grund?
Ihr Erfahrungsgewinn?	sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> gering <input type="checkbox"/> kein <input type="checkbox"/> Grund?
Selbstreflexion	
Vor Beginn des Praktikums	
Neuem aufgeschlossen gegenüber sein	
Wie schätze ich selbst auf einer Skala von 1 (gar nicht vorhanden) bis 10 (sehr stark ausgeprägt) meine Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem ein? Was sind Gründe hierfür?	
Was kann ich tun, um den neuen eindrücken im Praktikum gegenüber aufgeschlossen zu sein?	
Auf andere Menschen zugehen	
Wie schätze ich selbst auf einer Skala von 1 bis 10 meine Fähigkeit, auf andere Menschen zuzugehen, ein? Was sind Gründe hierfür?	

Was nehme ich mir vor, um gut auf andere Menschen im Praktikum zuzugehen?	
Respektvoll und wertschätzend mit anderen Menschen umgehen	
Woran könnte ich selbst erkennen, dass ich anderen Menschen gegenüber respektvoll und wertschätzend bin?	
Verlässlichkeit zeigen	
Wie schätze ich selbst auf einer Skala von 1 bis 10 meine Verlässlichkeit ein?	
Während/ nach dem Praktikum	
Wie bewerte ich während/ nach dem Praktikum meine Verlässlichkeit auf einer Skala von 1 bis 10?	
Folgendes Beispiel veranschaulicht meine Wertschätzung gegenüber anderen Menschen:	
Eine Herausforderung für mich war:	