

Wieder da: die Ruder-AG am GSG

Rudern- was ist das eigentlich?

Rudern ist eine sehr alte Sportart, bei der man rückwärts im Boot sitzt und es mithilfe von speziellen „Paddeln“, Riemen oder Skulls genannt, fortbewegt.

Das bekannteste Beispiel hierfür ist der Deutschlandachter.

Rudern kann man also im Team mit anderen, aber auch ganz allein im Boot.



Und warum sollte ich das machen?

Beim Rudern kann man sich mal eine Auszeit nehmen vom Stress in der Schule und einfach mal etwas anderes erleben, als Hausaufgaben machen. Ruderer halten zusammen, und das nicht nur während der Wettkämpfe (auf die wir fahren können).

Hier ist immer was los, und ganz nebenbei seid ihr dann super vorbereitet, wenn ihr in der 12ten Klasse im Schulsport rudert.

Du willst das jetzt auch mal probieren?



Du bist **zwischen 11 und 14 Jahren** alt und möchtest dabei sein? Dann komm am Mittwoch, den **13.03.2019, um 13.15 Uhr** vor die **Gymnas-tikhalle** zum ersten Treffen der Ruder-AG!

Bitte trage dich für eine bessere Planung in die Liste an der Aula ein.

Wir freuen uns auf Dich!

A. Kempfer und Carina Pollmer (LRV)